

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 25.08.2016г.

Утверждено
приказ №121 от 25.08.2016г.

Внесены изменения
Протокол № 9 от 21.03.2022г.

приказ № 60 от 08.04.2022г.

Внесены изменения
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

приказ № 166 от 29.08.2024г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №1 с. Измалково Измалковского округа Липецкой области

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии
- с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021 г «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказом Минпросвещения России № 115 от 22.03.2021г. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормами.
- 1.2. Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №1 с. Измалково является обязательным документом, способствующим организации учебного

процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ № 1 с. Измалково Измалковского района осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в образовательной организации (далее – школе) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти для 1-9 классов, на полугодия для 10-11 классов.

2.5. Четверти чередуются с каникулами. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Обучение 1-11 классов проводится в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. МБОУ СОШ №1 с. Измалково принимает обучающихся с 7 часов 30 минут. К этому времени приступают к своим должностным обязанностям учителя 1-х классов.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Продолжительность урока во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена после 3 урока – 20 минут.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Основные предметы чередуются ежедневно с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

2.12. Между занятиями по основным образовательным программам и занятиями по внеурочной деятельности в школе устанавливается перерыв для отдыха не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. В течение учебного дня проводится одна контрольная работа. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках

2.14. Обязательным в ходе занятий является проведение физкультурных минуток не позднее 20-й минуты урока.

2.15. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.16. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.17. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.18. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

2.19. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

3.1. Обучение в 1 классе осуществляется с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - по 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса МБОУ СОШ №1 с. Измалково

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы с учетом санитарно-гигиенических требований, утверждается приказом директора.

4.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки в академических часах.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

4.3. Общий объем нагрузки:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

4.4. Объем домашних заданий не должен превышать временных затрат в астрономических часах:

- 2-3 классы – 1,5 часа
- 4-5 классы – 2 часа
- 6-8 классы – 2,5 часа
- 9-11 классы – 3,5 часа

4.5. МБОУ СОШ №1 с. Измалково обеспечивает условия для организации питания на основании существующего Положения об организации питания обучающихся МБОУ СОШ № 1 с. Измалково и в соответствии с утвержденным графиком. Питание в школе осуществляется в школьной столовой .

4.6. В общеобразовательной организации допускается деление класса на подгруппы при наполняемости не менее 20 человек при проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ (на уровне НОО, ООО, СОО), по технологии (на уровне ООО), по физической культуре (на уровне СОО).