Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 с. Измалково
Измалковского округа Липецкой области»
Центр цифрового и гуманитарного профилей
«Точка роста»

Утверждена
приказом МБОУ СОШ №1
с. Измалково Измалковского округа
от 29.08.2024г.№165

Рабочая программа внеурочной деятельности «Первая помощь»

для обучающихся 7-8 классов
Срок реализации: 2024-2025 учебный год

Составитель:
Учитель ОБЖ
Попов Вячеслав Николаевич

2024год

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

• усвоение правил оказания первой помощи в повседневной жизни, в неотложных ситуациях пострадавшим;

• формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

• формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

• освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

• развитие компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

Метапредметные:

Регулятивные:

• умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

• умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

• умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и неотложных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

• умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области оказания первой помощи, собственные возможности её решения;

• владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Познавательные:

• умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации инфекционных заболеваний), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

• умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

• освоение приёмов действий при оказании первой помощи в опасных и неотложных ситуациях пострадавшим.

Коммуникативные:

• умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

• формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

• формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при оказании первой помощи в ситуациях различного характера.

Предметные:

Обучающийся научится:

- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;

- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;

Обучающийся получит возможность научиться:

- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

1. Результаты первого уровня - приобретение учащимися знаний в области основ медицинских знаний и оказания первой помощи, понимания необходимости использования ЗУНов в повседневной жизни;

2. Результаты второго уровня - сформировать у учащихся практические умения и навыки применения правил первой помощи;

3. Результаты третьего уровня - приобретение учащимися навыков и опыта самостоятельно принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса внеурочной деятельности «Первая помощь»

Раздел 1. Общие принципы первой помощи (2 часа).

Первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Решение ситуационных задач о принципах оказания первой помощи. Травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди. Кровотечения. Виды кровотечений и их характерные признаки. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение

кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Раздел 2. Первая помощь при травматических повреждениях (13 часов)

Травмы головы. Особенности ранений волосистой части головы.

Основные виды бинтовых повязок. Общие правила наложения повязок. Переломы и вывихи, признаки переломов костей. Основные принципы транспортной иммобилизации. Виды шин. Транспортная иммобилизация подручными средствами при повреждении нижних и верхних конечностей. Травмы позвоночника

Раздел 3. Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях (7 часов).

Понятие ожог. Способы определения площади ожоговой поверхности и степени ожога. Запрещающие действия при оказании помощи пострадавшим. Первая помощь. Химический ожог: кислотами, щелочами, перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз. Солнечный ожог. Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание. Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях. Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Познавательная игра «Первая помощь при термических поражения и несчастных случаях».

Раздел 4. Первая помощь при отравлениях (3 часов).

Вырабатывают практические навыки по оказанию первой помощи при пищевых отравлениях, угарным газом медицинскими препаратами, отравлениях средствами бытовой химии, пищевыми продуктами. Отрабатывают в парах приемы оказания первой помощи при отравлениях.

Раздел 5. Первая помощь при инфекционных заболеваниях (5 часов).

Анализируют возможные последствия неотложных состояний при различных инфекциях, пути их заражения и меры профилактики и значение своевременного оказания первой помощи.

Раздел 6. Основы реанимационных мероприятий (4 часов)

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания и кровообращения. Методы проведения ИВЛ: «рот ко рту», «рот в нос». Современный алгоритм проведения сердечно- легочной реанимации

1. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Тема урока	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел 1. Общие принципы первой помощи (2 часа).			
1	Первая помощь. Алгоритм действий.	1	
2	Решение ситуационных задач о принципах оказания первой помощи.	1	
Раздел 2. Первая помощь при травматических повреждениях (13 часов)			
3	Сдавление конечностей и их признаки. Оказание первой помощи.	1	
4	Особенности ранений волосистой части головы.	1	
5	Травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди.	1	
6	Повязка на область сустава – «сходящаяся» и «расходящаяся»; «8-образная»		1
7	Повязка на верхний плечевой пояс – «Дезо», «спиральная»		1
8	Повязка на голову - «шапочка», «чепец», «8-образная»		1
9	Повязка на глаза – «монокулярная», «бинокулярная»		1
10	Виды кровотечение, их признаки и характеристика.	1	

11	Способы временной остановки наружного кровотечения.		1
12	Переломы, их виды и характеристика. Первая помощь.	1	
13	Травмы позвоночника. Первая помощь		
14	Виды шин. Наложение шины при открытом переломе костей голени;		1
15	Иммобилизация и транспортировка при переломе.	1	
Раздел 3. Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях (7 часов).			
16	Способы определения площади ожоговой поверхности и степени ожога.	1	
17	Химический ожог: перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз.	1	
18	Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу.	1	
19	Первая помощь при электротравме: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание		1
20	Понятие обморожения. Причины и факторы, способствующие обморожениям.	1	
21	Техника наложения теплоизолирующей повязки		1
22	Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.	1	
Раздел 4. Первая помощь при отравлениях (3 часов).			
23	Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь.	1	

24	Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой.		1
25	Признаки и первая помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью.	1	
	Раздел 5. Первая помощь при инфекционных заболеваниях (5 часов).		
26	Инфекционные заболевания. Источники инфекций, классификация, пути передачи.	1	
27	Кишечные инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
28	Инфекции дыхательных путей. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
29	Кровяные инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
30	Контактно-бытовые инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
	Раздел 6. Основы реанимационных мероприятий (4 часов)		
31	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.		1
32	Способы проверки сознания, дыхания и кровообращения.		1
33	Методы проведения ИВЛ.		1
34	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации		1
	Итого 34 часа	**20**	**14**